



# Federico Terenzio Trigona

**Nazionalità:** Italiana

**☎ (+39) 3911006689**

**Data di nascita:** 23/12/1987

**Genere:** Maschile

**✉ Indirizzo e-mail:** [federico.terenziotrigona@gmail.com](mailto:federico.terenziotrigona@gmail.com)

**Skype :** federico.terenziotrigona@live.com

**📍 Indirizzo:** via Bernardino Bolasco, 136, 00166 Roma (Italia)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Logopedista

**Ospedale Pediatrico Bambino Gesù** [ 20/01/2020 – Attuale ]

Città: Roma

Paese: Italia

Logopedista presso il reparto di neuroriabilitazione intensiva e robotica

### Logopedista

**ASTREA associazione terapia e ricerca età evolutiva e adulti** [ 02/12/2019 – Attuale ]

Città: Roma

Paese: Italia

- valutazione e trattamento DSA
- terapia miofunzionale
- valutazione e trattamento paralisi del nervo facciale
- disturbi primari del linguaggio

### Tirocinio presso il servizio di logopedia

**ASTREA associazione terapia e ricerca età evolutiva e adulti** [ 11/2016 – Attuale ]

Indirizzo: Roma (Italia) - <https://www.centroclinicoastrea.it/>

Città: Roma

Paese: Italia

- Valutazioni DSA
- Gruppi per DSA
- Terapia miofunzionale
- Disturbi primari di linguaggio

## **Assistente di Direzione**

*Commentagency* [ 11/2015 – 04/2016 ]

Indirizzo: Caracas (Venezuela)

- Pubbliche relazioni con differenti imprese e professionisti per implementare la "rete" dell'impresa.
- Risorse umane, specialmente per la selezione dei migliori profili professionali da assegnare ad ogni differente Team Account.

## **Ufficio Gare**

*Consorzio Sana Full System* [ 11/2012 – 05/2015 ]

Indirizzo: Roma (Italia) - [www.sanafullsystem.it](http://www.sanafullsystem.it)

- Ricerca di Appalti pubblici e privati sui servizi forniti dall'azienda.
- Presentazione al Team Gare degli appalti selezionati: tipo di servizio, valore dell'appalto, data di scadenza, requisiti tecnico amministrativi ed economici.
- Studio di fattibilità: approfondimento e risoluzione dei requisiti tecnico amministrativi, analisi dei costi, analisi finanziaria e stima dei tempi.
- Sviluppo del progetto per l'appalto, redazione della relazione tecnica in team con il Direttore Tecnico del servizio.
- Coordinamento con gli altri settori dell'azienda.
- Controllo di ogni step del progetto di gara fino alla conclusione.

## **Volontario Europeo**

*Quantum N.g.o.* [ 09/09/2013 – 20/09/2013 ]

Indirizzo: Skopje (Macedonia del Nord) - <https://www.facebook.com/ngokvantum>

### **Partecipante nel Training and Networking Projects "Brain Opener"**

- Studio delle good practices del fondo Youth in Action per contrastare l'esclusione sociale (povertà, disoccupazione, mancanza di opportunità derivanti dalle condizioni sociali)
- Collaborazione e studio di diverse N.g.o. in Macedonia che lavorano su temi sociali sensibili.

## **Volontario Europeo**

*3rd Eye Assosiation of Mediterranean* [ 07/2013 – 08/2013 ]

Indirizzo: Mersin (Turchia)

- Volontario per un progetto sulla protezione delle tartarughe marine.
- Protezione del territorio dall'impatto umano.
- Osservazione delle tartarughe durante la nidificazione.
- Sviluppo di progetti e collaborazioni con le istituzioni locali per promuovere la coscienza ambientale.
- Gestione del budget del progetto.

## **Segretario amministrativo**

**Bunker lab S.r.l.** [ 09/2011 – 09/2012 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

- Fundraising per progetti cinematografici attraverso diversi canali: Fondi Europei (ex MEDIA), fondi locali (Film Commission) e Crowdfunding.

- Gestione della contabilità generale.
- Rapporto con fornitori e banche.

## **Assistente organizzatore**

**Istituto Italiano di Cultura a Pechino** [ 10/2010 – 10/2010 ]

Indirizzo: Pechino (Cina)

- Assistente nell'organizzazione per lo scambio culturale tra scrittori Cinesi ed Italiani svoltosi a Pechino, Shanghai e Xi'an
- Supervisione delle esigenze degli scrittori Italiani e relazioni con gli organizzatori locali.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Logopedia**

**Università Cattolica del Sacro Cuore** [ 10/2016 – 29/11/2019 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

Livello EQF: Livello 6 EQF

Voto di laurea: 110 e lode

Tesi di laurea:

La consapevolezza del funzionamento cognitivo nel DSA adulto: valutazione con intervista e questionario per un training di rinforzo

Corsi generali:

Scienze della logopedia; basi anatomo-fisiologiche del corpo; scienze mediche; clinica e riabilitazione; management sanitario.

Tirocinio:

- Policlinico Universitario Agostino Gemelli;
- Centro S. Maria della Pace - Fondazione Don Carlo Gnocchi;
- Croce Rossa Italiana;
- UILDM Lazio Onlus.

### **LAUREA TRIENNALE IN ECONOMIA DELL'AMBIENTE**

**Università degli studi Roma Tre** [ 09/2006 – 09/2012 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

Classificazione nazionale: Laurea Triennale

Economia dell'ambiente, economia delle attività e dei beni culturali, contabilità e redazione del bilancio, macro economia, diritto commerciale

Tesi di laurea: l'impatto economico aziendale dei finanziamenti alle aziende cinematografiche

Voto: 104/110

## I disturbi specifici di apprendimento: l'expertise nel percorso clinico-diagnostico

Associazione *Ipertesto* [ 12/12/2020 – 14/03/2021 ]

### Il metodo PROEL per il trattamento dei disturbi della voce

[ 11/2019 ]

### Logopedia ed elettrostimolazione

[ 10/2019 ]

### Responsabilità legale e Appropriatezza degli interventi dall'ambiente sanitario a quello domestico

[ 03/2019 ]

### DSA dalla valutazione al trattamento

[ 12/2017 ]

### Il farsi e disfarsi del linguaggio

[ 03/2017 ]

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre:

**italiano**

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

**spagnolo**

ASCOLTO C1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE C1

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

- **Ottime capacità organizzativa e di pianificazione lavorativa** maturata soprattutto dall'esperienza in ambito amministrativo.

- **Serietà ed affidabilità** un binomio che mi ha sempre garantito un alto gradimento da parte di tutti i miei datori di lavoro e compagni di team.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

---

### Competenze comunicative e interpersonali.

- **Eccellente capacità di lavorare in team** maturata tramite esperienze di volontariato e lavorative internazionali come Venezuela e Cina. In tutti progetti su cui ho lavorato o preso parte ho sempre lavorato in team con altre figure professionali con capacità e personalità eterogenee, e sempre abbiamo raggiunto l'obiettivo.

- **Ottime capacità comunicative** in particolare nelle relazioni con persone di altre nazionalità e background sviluppato prevalentemente nelle diverse esperienze internazionali.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

- Terapia miofunzionale;
- Logopedia con elettrostimolazione;
- Disturbi Specifici dell'Apprendimento;
- Disturbi Primari di Linguaggio;
- Terapia della Voce.

## **ALTRE COMPETENZE**

---

### **Altre competenze**

Ottima capacità nel comprendere le situazioni che richiedono flessibilità e conseguente capacità ad adattarsi senza difficoltà in contesti diversi; buona capacità di resistenza allo sforzo, controllo dei picchi emotivi e dello stress

## **ALTRE INFORMAZIONI**

---

### **Altre informazioni**

Amante della natura e dello sport; agonista nella Savate, detta anche boxe francese, e praticante di Yoga. Appassionato di attività culturali, in particolare cinema, teatro e letteratura.