



**Bianca Pescatori psicoterapeuta,
psiconcologa, sessuologa, istruttrice
Mindfulness**

Curriculum breve

Lavoro dal 1990 come psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e cognitivo con studio a Roma e a Santa Marinella. Inoltre negli ultimi 10 anni, a seguito di molte richieste, mi sono specializzata nel poter offrire nei migliore dei modi la psicoterapia on line.

Offro anche interventi mindfulness in particolare per la prevenzione delle ricadute depressive, per i disturbi alimentari e per la gestione dell'ansia e dello stress. Socio fondatore, amministratore delegato e responsabile degli interventi clinici della mindfulness di Mondo Mindful srl. Società che si occupa della diffusione, a livello clinico, formativo e aziendale, della Mindfulness. Nel 2009 ho fondato, assieme alla mia collega dott.ssa Loredana Vistarini, il Mindfulness Experiential/Professional Training (annuale) per formare Istruttori Mindfulness e MBSR. Ne sono docente guida e faccio parte del comitato organizzativo e scientifico.

Formazione

Ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia alla S.E.Or. (Scuola europea di orgonoterapia W.Reich) di Roma dove, oltre alle ore prescritte di teoria clinica, ho seguito il richiesto percorso analitico personale di quattro anni (1985-1989), analisi didattica due anni (1990-1991), training formativo di gruppo due anni (1989-1990) e ho partecipato a terapie di gruppo e incontri di supervisione dei casi. Direttore: Prof. Federico Navarro

Sessuologia clinica presso l'Istituto Superiore di Sessuologia Clinica, Direttore Willy Pasini. Sede della Scuola di formazione: Firenze.

Psicoterapia Transpersonale (secondo il paradigma della psicologia integrale di Ken Wilber) con un corso biennale presso l'AIPT (Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale). Direttore: Laura Boggio Gilot

Psicologia Oncologica e delle Patologie Organiche Gravi. Corso organizzato dall'Associazione per le Unità di Cura Continuativa "Moby Dick" e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma

Formazione biennale in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza organizzato dal c.i.Ps.Ps.i.a (Centro italiano di Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza).

Ho approfondito presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva – Roma

- 1) l'intervento per i disturbi gravi di personalità secondo il modello Cognitivista Evoluzionista e la Terapia Dialettico Comportamentale per i pazienti Borderline;
- 2) 2) La "Psicoterapia cognitiva dei disturbi di personalità e dei disturbi dissociativi gravi";
- 3) Il processo terapeutico nella psicoterapia del paziente grave: un'integrazione tra Cognitivism Clinico e Control-Mastery Theory".
- 4) Con l'Istituto di Scienze Cognitive e l'Ass. Italiana Per la Mindfulness mi sono formata come conduttore MBCT "Mindfulness Based Cognitive Therapy", terapia di gruppo utile per la prevenzione nelle ricedute depressive.

Faccio parte del network professional Member del The Center Mindful Eating.

Collaborazioni

Collaboro con enti pubblici e privati per quanto riguarda la gestione dello stress attraverso i protocolli mindfulness Based e ricerche correlate, tra cui l'Università La Sapienza, dipartimento di psicologia e il policlinico dell'Università di Tor Vergata. Sono stata docente per tre anni dal 2015 al 2018 nel Master di II livello in "Mindfulness: clinica, pratica neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza dipartimento di psicologia e medicina