**Sara Ugolini**

**Contatti: Tel.: 334-7848548**

* Via G. Gentile 8, 00136 RomaC/O **Associazione Astrea**
* Via Nazario Sauro 16, 00195 Roma (PRATI), C/O Studio Medico Manto
* Via F. de Sanctis 9, 00195 Roma (PRATI), C/O Centro Clinico De Sanctis

*e-mail:* [saraugolinix@gmail.com](mailto:info@saraugolini.it)

*Luogo e data di nascita:* Firenze, 04-03-1971 *Stato civile:* coniugata

***Iscrizione albo degli psicologi del lazio n°030252l***

**Esperienze Professionali**

**Da Settembre 2010 - Attuale**

Psicologa specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Psicologa Alimentare con una formazione specifica su Diabete, Celiachia, sulle patologie metaboliche e sulla Chirurgia Bariatrica.

Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni, con esperienza nel campo dello sviluppo delle Risorse Umane, selezione del Personale, Formazione e Orientamento.

Attualmente co-autrice di una parte del libro “Dal basso in alto. Nuovi orientamenti clinici: Terapie cognitive, Corpo, EMDR. edizioni Giovanni Fioriti, in pubblicazione.

**nello specifico mi occupo di:**

**Da Febbraio 2014 - Attuale**

collabora con l’U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare dell’Ospedale Santa maria della Pietà, ASL RM/E, occupandosi della valutazione e trattamento di pazienti DCA

**Da Settembre 2010 - Attuale**

Psicologa Alimentare presso studio Medico Manto, Medico diabetologo e nutrizionista del Policlinico A. Gemelli. All’interno di questa collaborazione mi occupo di interventi psico-educativi sui disturbi alimentari in generale, con particolare focus sull’Obesità, patologie metaboliche e chirurgia barbarica

**Da Settembre 2012 a febbraio 2013**

collabora con l’U.O. di consultazione psichiatrica e con il dipartimento di Psicologia clinica del **Policlinico A. Gemelli**, occupandosi di psicodiagnostica e di valutazioni per l’idonietà alla chirurgia bariatrica dei pazienti obesi.

**Da Luglio 2006 - Attuale**

In qualità di Psicologa del lavoro svolge la Libera professione in ambito Risorse Umane e Consulenza Organizzativa (Attività di Ricerca e Selezione del Personale, Assessment per la valutazione del potenziale, progetti formativi. Valutazioni stress lavoro-correlato. Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni)

**Da gennaio 2010 - gennaio 2015**

Psicologa presso Polo Psicodinamiche e docente materie relative a Emdr, DCA nei corsi di specializzazione in psicoterapia ad inidirizzo psicodinamico interpersonale “Erich Fromm”, Prato

**Da Settembre 2006 al 2010**

In qualità di psicoterapeuta tirocinante, ha collaborato con l’SPDC dell’ospedale di Prato e con il DSM USL 4 di Prato, svolgendo l’attività sia in sede che sul territorio.

**Da Dicembre 2001 a Luglio 2006**

Halavorato come Psicologa del lavoro presso **Tessilform Spa (Patrizia Pepe - Firenze),** azienda internazionale nel settore moda, 300 dipendenti dislocati nelle filiali italiane ed estere, occupandosi di Gestione, selezione e formazione delle Risorse Umane.

**Da** **Settembre 2000 a Dicembre 2001 e successivamente dal 2006 al 2009**

collaboratore/Formatore presso **F.I.L. s.p.a. (Formazione-Innovazione-Lavoro)** . Società a capitale misto pubblico/privato (compartecipata da Unione Industriali), F.I.L. gestisce servizi di Formazione Professionale della Provincia di Prato e il centro per l’impiego. Mi sono occupata di: Iter selettivi per l’accesso ai corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo; Progettazione corsi di formazione per aziende; co-progettazione su progetti europei; docenze; Tutoraggio; Monitoraggio e valutazione interventi formativi (somministrazione questionari, analisi dei dati e stesura del report), Docenza su progetti di Orientamento e formazione finalizzati alla prevenzione e al recupero della dispersione scolastica e formativa; Tutoraggio tirocini in azienda; costruzione di questionari di valutazione dei progetti .

**Formazione**

**2015**  Formazione in **FBT: Family based Treatment nella cura dei Disturbi Alimentari in adolescenza per i Disturbi Alimentari**, con D**. Le Grange (**University of California), organizzato dalla ASL RM/E

**2015** La terapia allo specchio nei pazienti DCA, presso ASl di Todi.

**2015** Formazione in **CBT-E per i Disturbi Alimentari**, con **C. Fairburn**. Università di Oxford

**2015** Lo Psicologo Alimentare e la consulenza per cardiopatici, celiachi e nelle patologie metaboliche (corso online di Psicologi e Lavoro)

**2015** Formazione in **DBT** (Dialectical Behaviour Therapy), con **Marsha Linhean**. Milano

**2011** EMDR e trattamento dei disturbi alimentari, M. Balbo (Torino, associazione EMDR Italia)

**2011-2013** Formazione specialistica avanzata come terapeuta **EMDR** (1° e 2° livello, **Pratictioner**)

**2006-2010** Scuola di specializzazione in **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** presso I**stituto Skinner**, Roma

**1995-2000 Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** - Università La Sapienza, Roma – con votazione **110 e lode**. Tesi di laurea svolta con la cattedra di Metodologia della Ricerca Psico Sociale (prof. Marino Bonaiuto)

* 1. Maturità linguistica presso il liceo Internazionale di Firenze

**Altri corsi effettuati:**

* Anatomo-fisiologia dell’efficacia clinica dell’EMDR, M. Pagani, Milano novembre 2014
* EMDR e Psiconcologia, E. Farretta (Roma, 2014)
* Congresso Attaccamento e Trauma (Roma, 2014 e 2015)
* La dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR (12 ECM).

**R. Solomon e O. Van Der Hart**. (Milano, 2013)

* EMDR applicazione con DPTS complesso, **J. Knipe** (Milano, 2012)
* EMDR con pazienti che hanno subito trascuratezze precoci e abusi. **A. Leeds** (Milano 2012)
* 13th Conference EMDR EUROPE. Por lo Caminos de la Curaration. (Madrid,2012)
* EMDR Trauma e Relazione con ECM, (Roma 2012)
* EMDR applicazione con bambini e adolescenti. **A.R. Verardo** (Roma, 2012 e 2014)
* Il disturbo borderline di personalità. Ipsico, Firenze 20112
* La Gestione delle risorse Umane e il rapporto capo-collaboratore (**Tesi Group Consulting**);
* la Selezione del Personale (**SDA Bocconi**);
* Teambuilding e Leadership (formazione outdoor, svolta con Map);
* Il Bilancio di competenze (**F.I.L.**);
* Metodologie di Gestione d’aula **(E.P.G. La Sapienza – Roma);** Metodologie di analisi di casi (**E.P.G. La Sapienza – Roma**);
* Il counselling in azienda, nei servizi pubblici, e nell’orientamento professionale (**Centro di studi e di applicazione della psicologia relazionale**);
* La Motivazione; La Leadership (**il Dardo**)

**Lingue straniere**

**Inglese:** ottimo; **Francese** (buona la comprensione, di base il parlato); **Spagnolo** (ottima la comprensione, buono il parlato); **Tedesco** (conoscenza di base)

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03